



INBJUDAN

TILL RALLY 2.0

Tid: 28-29 Januari 2023

Plats: Birger Jarl Hallen, Skänninge. (2022 års start- och mål-plats på Marknadsnatta)

Västra Östergötlands MK bjuder in till Rally 2.0, en helpäckad helg med föreläsningar samt utbildningar för hela teamet. Detta kommer också passa de motorsportare som inte kör rally!

Varmt Välkomna!

Lördag.

- 9:00-10:00 Föreläsare: Kost-Motion-Styrka
- 10:20-11:40 Föreläsare: Tom Kristensson. Bygga Team
- 12:00-13:00 Lunch
- 13:00-14:30 Föreläsare: Tina Thöner. Positivitet i 180 km/h

Söndag.

- 9:00-9:30 Möt en Journalist. Hur ska vi uppträda oss framför media.
- 9:30-10:30 Work-shop: Sponsorer, hur gör vi? Vad ska vi göra?
- 10:30-14:30 Skriva egna Noter. OBS både Teori och praktik. Lär er av de bästa i Sverige både förare och kartläsare. (lunch under tiden). (Om man vill ha praktik med notskrivningen så måste ni ha egen bil).

Pris: Lördag: 200kr per person
Söndag: 300kr per person
Hela helgen 490 kr per person.

(Klubbmedlemmar från Västra Östergötlands MK gratis).

Anmälan: roger@eioab.se

Frågor: Roger Karlsson 0767-995322

Idé: Vi i Västra Östergötlands MK har en tid funderat på hur ska vi komma lite längre i vårt motorsportande. Nu har vi som första klubb satt ihop ett program i 2 dagar med duktiga föreläsare och lite handfasta tips och råd från de främsta i Sverige för att lära ut till andra hur man kan göra. Dessa dagar kallar vi Rally 2.0 men passar ALLA från funktionärer, nybörjare, de som har massor av år i sporten, utövare i andra motorsporter och andra sporter.